

42. hét 2020. 10.12.-10.16.

Az ár alatti kódok azon összetevőket jelölik, amelyek a rá érzékenyeknél allergiás reakciót válthatnak ki.  
Jelmagyarázat: d - dió; g - glutén; m - mustár; s - sajt; sz - szezám; t - tojás; te j - tej; te j f - tejföl; te j sz - tejszín; v - vaj; z - zeller.

|                                 | hétfő                                                                                                          |                                      | kedd                                                                                                          |                                  | szerda                                                                                                     |                                      | csütörtök                                                                                                                |                                 | péntek                                                                                                                 |                                     |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| A<br>leves                      | Fokhagyma krémleves, vajas galuska*                                                                            | 480 Ft<br><i>g, tejsz</i>            | Tejszínes meggyleves*                                                                                         | 620 Ft<br><i>g</i>               | Zöldséges grizgaluskaleves                                                                                 | 440 Ft<br><i>g, t, z</i>             | Tejfölös karfiolleves*                                                                                                   | 480 Ft<br><i>g, t, z</i>        | Vegyes gyümölcsleves                                                                                                   | 620 Ft<br><i>g, tejsz</i>           |
| B<br>húsos leves                | Bakonyi betyárleves, sertéshússal (gomba, zöldségek)                                                           | 700 Ft<br><i>g, tejf, t, z</i>       | Zöldséges csontleves, májgaluskával                                                                           | 640 Ft<br><i>g, t, z</i>         | Babgulyás (marhahús)                                                                                       | 780 Ft<br><i>g, t, z</i>             | Húsleves gazdagon / tyúk,marha/                                                                                          | 780 Ft<br><i>g, t, z</i>        | Frankfurti leves                                                                                                       | 720 Ft<br><i>g, tejf</i>            |
| C<br>főétel                     | Rizses hús                                                                                                     | 920 Ft                               | Tejfölös mustáros csirkecomb filé, házi galuska                                                               | 920 Ft<br><i>g, t</i>            | Brassói aprópecsenye                                                                                       | 980 Ft                               | Tarhonyás hús, pulykacomb filéből                                                                                        | 920 Ft<br><i>g, t</i>           | Kacsazúza pörkölt, galuska                                                                                             | 960 Ft<br><i>g, t</i>               |
| D<br>főétel                     | Sertéstokány hentes módra, orsótészta                                                                          | 940 Ft<br><i>g, t</i>                | Harcsapaprikás, túrós csusza                                                                                  | 1450 Ft<br><i>g, tejf, t</i>     | Kolozsvári káposzta / sült császárhús,húsgombóc/                                                           | 980 Ft<br><i>g, tejf, t</i>          | Lecsós rizses egytál, sült tarja                                                                                         | 1000 Ft                         | Csülkös pacal, főtt burgonya                                                                                           | 1200 Ft<br><i>g</i>                 |
| E1<br>bundázott                 | Rántott csirkemell, rizi-bizi                                                                                  | 940 Ft<br><i>g, t</i>                | Nápolyi sertésborda /rántott karaj, fűszeres paradicsomos spagetti/                                           | 960 Ft<br><i>g, s, t, z</i>      | Pulykamell sajtos bundában, zöldfűszeres tört burgonya                                                     | 980 Ft<br><i>g, t</i>                | Rántott sertésmáj, petrezselymes burgonya                                                                                | 880 Ft<br><i>g, t</i>           | Fokhagymás juhtúróval töltött csirkemell, gombás rizs                                                                  | 1150 Ft<br><i>g, t</i>              |
| E2<br>bundázott                 | Sonkával,gombával,sajttal, töltött karaj, petrezselymes burgonya                                               | 1100 Ft<br><i>g, t</i>               | Csirkemell párizsi bundában, rizi - bizi                                                                      | 980 Ft<br><i>g, t</i>            | Orly sertésszűz, rizs                                                                                      | 1200 Ft<br><i>g, t</i>               | Csirkemell három magvas bundában, zöldséges rizs                                                                         | 960 Ft<br><i>g, t, sz</i>       | Sajttal töltött sertésborda, petrezselymes burgonya                                                                    | 1000 Ft<br><i>g, t</i>              |
| F<br>különlegesség              | Paprikás bundában sült hekk filé, fűszeres hasáburgonya, fokhagymás tartár                                     | 1150 Ft<br><i>g, t, tej, tejf, m</i> | Bundázott jérceválogatás /mell.combfilé,máj/, petrezselymes burgonya                                          | 980 Ft<br><i>g, t</i>            | Sertéscsülök pékné módra                                                                                   | 1100 Ft                              | Szarvastokány vadasan, szalvéta gombóc                                                                                   | 1300 Ft<br><i>g, t, tejf, m</i> | Töltött dagadó,törtburgonya                                                                                            | 960 Ft<br><i>g, s, t</i>            |
| G1<br>tészta                    | Tejfölös sajtos spagetti*                                                                                      | 820 Ft<br><i>g, t</i>                | Krumplis tészta                                                                                               | 820 Ft<br><i>g, t</i>            | Bolognai rakott penne/sertéshúsból/                                                                        | 960 Ft<br><i>g, s, t</i>             | Káposztás sztrapacska, szalonna pörccel                                                                                  | 880 Ft<br><i>g, tejf, t</i>     | Tejfölös, paprikás csirkés rakott tészta, reszelt sajt                                                                 | 960 Ft<br><i>g, t</i>               |
| G2<br>tészta                    | Rizsfelfűjt, baracklekvár*                                                                                     | 820 Ft<br><i>tej, t, v</i>           | Kapros túrós lepény*                                                                                          | 840 Ft<br><i>g, tejf, t</i>      | Mákos nudli, vanília öntet*                                                                                | 860 Ft<br><i>g, tej, t</i>           | Izes derelye*                                                                                                            | 820 Ft<br><i>g, t</i>           | Tejberizs kakaós porcukor*                                                                                             | 820 Ft                              |
| H<br>főzelék<br>húsos feltéttel | Zöldbabfőzelék, sült debreceni                                                                                 | 920 Ft<br><i>g, tejf</i>             | Sárgaborsó főzelék, vagdalt                                                                                   | 860 Ft<br><i>g, t</i>            | Magyaros tökfőzelék, csirkecomb aprópecsenye                                                               | 880 Ft<br><i>g, tejf</i>             | Tejfölös burgonyafőzelék, szezámos csirkemell falatok rántva                                                             | 920 Ft<br><i>g, tejf, t</i>     | Sóska főzelék, sült csirkemell, főtt burgonya                                                                          | 920 Ft<br><i>g, tej</i>             |
| I<br>főzelék                    | Zöldbabfőzelék*                                                                                                | 440 Ft<br><i>g, tejf</i>             | Ságaborsó főzelék*                                                                                            | 440 Ft<br><i>g</i>               | Magyaros tökfőzelék*                                                                                       | 440 Ft<br><i>g, t, tejf</i>          | Tejfölös burgonyafőzelék*                                                                                                | 440 Ft<br><i>g, tejf</i>        | Sóska főzelék, főtt tojás, burgonya*                                                                                   | 880 Ft<br><i>g</i>                  |
| J<br>kímélő                     | Sült csirkecomb, zöldség köret<br><small>465 kcal,47,1 g.f,12,3 g.zs,22,1 g.sz</small>                         | 1020 Ft                              | Óvári csirkemell, rizs /sonka, gomba, sajt/<br><small>695 kcal,52,8 g.f,21,8 g.zs,80,3 g.sz</small>           | 1020 Ft                          | Sajttal, brokkolival göngyölt pulykamell, bulgur<br><small>712 kcal,34,7 g.f,32,5 g.zs,32,6 g.sz</small>   | 1050 Ft<br><i>g</i>                  | Rakott kel csirkehússal<br><small>761 kcal,51,8g.f,22,1 g.zs,88,2 g.sz</small>                                           | 960 Ft<br><i>g, t, tejf</i>     | Szárnyashúsgombócok kapormártás, rizs<br><small>765 kcal,40,5 g.f,20,3 g.zs,81,2 g.sz</small>                          | 900 Ft<br><i>g, tejsz</i>           |
| K<br>saláta, zöldség            | Sopszka saláta, baconba göngyölt csirkemell/kevert friss saláta,lila hagyma, juhtúró/                          | 1000 Ft                              | Cézár saláta sült csirkemellel                                                                                | 980 Ft<br><i>t, tejf, tej, m</i> | Orosz hússaláta (sertéshús,majonéz, csemege uborka, tojás, alma, zöld saláta,burgonya)                     | 960 Ft<br><i>tejf, m</i>             | Saláta mix, baconba tekert karajérmék, tzatzikis öntet                                                                   | 1100 Ft<br><i>tejf</i>          | Rántott gombafejek, rizs, majonéz*                                                                                     | 900 Ft<br><i>g, tejf, t, tej, m</i> |
| L<br>laktóz és gluténmentes     | Zöldséges köleskása, barbecue csirkemell<br><small>392 kcal,41,1g.f,2,9 g.zs,39,5 g.sz</small>                 | 940 Ft<br><i>z</i>                   | Tepsis burgonya leveles parajjal és csirkemellel sütve<br><small>412 kcal,41,8 g.f,2,4 g.zs,42,4 g.sz</small> | 940 Ft                           | Pulyka pecsenye,fekete ribizli mártás, jázmin rizs<br><small>697 kcal,48,4 g.f,17,8 g.zs,86,5 g.sz</small> | 1050 Ft                              | Sült csirkemell csíkok, paradicsomos, bazsalikomos, padlizsános ragu<br><small>385kcal,42,9g.f,23,3g.zs,32,2g.sz</small> | 980 Ft                          | Majorannás csirkecomb, párolt vegyes wok zöldség<br><small>443kcal,47,1g.f,10,2g.zs,22,7g.sz</small>                   | 1050 Ft                             |
| P<br>kalóriaszegény             | Pulykamell steak, almás párolt káposzta, tört burgonya<br><small>564 kcal,35,2 g.f,17,6 g.zs,48,8 g.sz</small> | 1020 Ft                              | Karalábé főzelék, szárnyashús fasírt<br><small>516 kcal,46,8 g.f,10,1 g.zs,37,2 g.sz</small>                  | 880 Ft<br><i>g, tejsz</i>        | Fitness csirkemell paprikás, durum orsótészta<br><small>483 kcal,38,9 g.f,9,2 g.zs,80,4 g.sz</small>       | 960 Ft<br><i>g, tejf</i>             | Mézes, mustáros sült csirkeszárnyak, zöldséges kuszkusz<br><small>546kcal,28,6g.f,9,7g.zs,65,4g.sz</small>               | 980 Ft<br><i>g</i>              | Fokhagymás kukoricalisztben sült hekk törzs, zöldséges jázmin rizs<br><small>742kcal,47,3g.f,16,8g.zs,75,1g.sz</small> | 1250 Ft                             |
| V<br>vega                       | Tojásos lecsó, galuska                                                                                         | 820 Ft<br><i>g, t</i>                | Füstölt edami rántva, rizs, majonéz                                                                           | 1000 Ft<br><i>g, t, m, tejf</i>  | Tejszínes brokkoli főzelék, omlett                                                                         | 880 Ft<br><i>g, t</i>                | Sajtos, tojásos francia rakott burgonya                                                                                  | 880 Ft<br><i>g, tejsz</i>       | Ricottás spenótos ravióli, fokhagymás tejszínmártás                                                                    | 920 Ft<br><i>g, t</i>               |
| N<br>savanyúság                 | Meggyes mákos rétes                                                                                            | 480 Ft<br><i>g, t, tej</i>           | Citromos szelet                                                                                               | 500 Ft<br><i>g, tej, t</i>       | Somlói galuska                                                                                             | 560 Ft<br><i>g, t, tej, tejsz, d</i> | Isler                                                                                                                    | 540 Ft<br><i>g, t, d</i>        | Túrós, lekváros palacsinta                                                                                             | 450 Ft<br><i>g, tejsz, t, tej</i>   |
| S<br>sütemény                   | Sertéstokány hentes módra, orsótészta                                                                          | 660 Ft<br><i>g, t</i>                | Krumplis tészta                                                                                               | 580 Ft<br><i>g, t</i>            | Bolognai rakott penne/sertéshúsból/                                                                        | 680 Ft<br><i>g, s, t</i>             | Lecsós rizses egytál, sült tarja                                                                                         | 700 Ft                          | Tejfölös, paprikás csirkés rakott tészta, reszelt sajt                                                                 | 680 Ft<br><i>g, t</i>               |
| U<br>kis adag                   |                                                                                                                |                                      |                                                                                                               |                                  |                                                                                                            |                                      |                                                                                                                          |                                 |                                                                                                                        |                                     |
| R<br>kis adag                   | Zöldbabfőzelék, sült debreceni                                                                                 | 650 Ft<br><i>g, tejf</i>             | Sárgaborsó főzelék, vagdalt                                                                                   | 600 Ft<br><i>g, t</i>            | Magyaros tökfőzelék, csirkecomb aprópecsenye                                                               | 620 Ft<br><i>g, tejf</i>             | Izes derelye*                                                                                                            | 580 Ft<br><i>g, t</i>           | Sóska főzelék, főtt tojás, burgonya*                                                                                   | 620 Ft<br><i>g</i>                  |
| Z<br>kis adag                   | B + H                                                                                                          | 1520 Ft                              | A + J                                                                                                         | 1540 Ft                          | B + G2                                                                                                     | 1540 Ft                              | B + G1                                                                                                                   | 1560 Ft                         | B + E2                                                                                                                 | 1580 Ft                             |
| M1<br>menü                      | A + C                                                                                                          | 1320 Ft                              | B + H                                                                                                         | 1420 Ft                          | A + C                                                                                                      | 1340 Ft                              | A + E1                                                                                                                   | 1300 Ft                         | A + F                                                                                                                  | 1480 Ft                             |
| M2<br>menü                      |                                                                                                                |                                      |                                                                                                               |                                  |                                                                                                            |                                      |                                                                                                                          |                                 |                                                                                                                        |                                     |