

# 44. hét 2018. 10.29.-11.02.

Az ár alatti kódok azon összetevőket jelölik, amelyek a rá érzékenyeknél allergiás reakciót válthatnak ki.  
Jelmagyarázat: d - dió; g - glutén; m - mustár; s - sajt; t - tojás; tej - tej; tejf - tejföl; tejsz - tejszín; v - vaj; z - zeller.

**hétfő**

**kedd**

**szerda**

**csütörtök**

**péntek**

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
<b>A</b> leves	Fokhagymakrém leves, zsemlekočka* 400 Ft g, tejsz	Gyümölcsleves* 480 Ft g, tejf	Zöldséges grizgaluskaleves 360 Ft g, t, z		
<b>B</b> húsos leves	Bakonyi betyárleves, sertéshússal (gomba, zöldségek) 560 Ft g, tejf, t, z	Húsleves gazdagon / tyúk,marha/ 640 Ft g, t, z	Babgulyás (marhahús) 640 Ft g, t, z		
<b>C</b> főétel	Rizses hús 800 Ft	Tejfölös mustáros csirkecomb filé, házi galuska 820 Ft g, t	Brassói aprópecsenye 840 Ft		
<b>D</b> főétel	Fokhagymás sertéssült, szaftos törtburgonya 820 Ft	Lecsós sertésszelet, rizs 820 Ft	Kemencés sertéslapocka, paprikás krumplival 820 Ft		
<b>E1</b> bundázott	Rántott csirkemell, rizi-bizi 800 Ft g, t	Milánói sertésborda 860 Ft g, s, t	Pulykamell füstölt sajtos bundában, házi burgonyapüré 880 Ft g, t, tej, v		
<b>E2</b> bundázott	Gombával és sajttal töltött karaj, házi burgonyapüré 880 Ft g, t, tej, v	Csirkemell párizsi bundában, rizi - bizi 840 Ft g, t	Camemberttel és sonkával töltött borda, rizs 920 Ft g, t		
<b>F</b> különlegesség	Paprikás bundában sült hekk filé, fűszeres hasábburgonya, fokhagymás tartár 960 Ft g, t, tej, tejf, m	Vaddisznó tarja sült, vadas mártás, házi zsemlegombóc 1300 Ft g, t, m, tejf	Fokhagymával tüzdelt egészben sült sertéstarja, tepsis burgonya 860 Ft		
<b>G1</b> tészta	Tejfölös sajtos spagetti* 680 Ft g, t	Krumplis tészta 700 Ft g, t	Bolognai rakott penne/sertéshúsból/ 820 Ft g, s, t		
<b>G2</b> tészta	Rizsfelfújtt, baracklekvár* 700 Ft tej, t	Almás palacsinta, karamellöntet* 680 Ft g, t, tej	Házi túrós bukta* 680 Ft g, t, tej		
<b>H</b> főzelék húsos feltéttel	Sárgaborsó főzelék, vagdalt 740 Ft g, t	Magyaros tökfőzelék, csirkecomb aprópecsenye 740 Ft g, tejf	Zöldbabfőzelék, sült debreceni 760 Ft g, tejf		
<b>I</b> főzelék	Sárgaborsó főzelék* 400 Ft g	Magyaros tökfőzelék, omlett* 400 Ft g, t, tejf	Zöldbabfőzelék* 400 Ft g, tejf		
<b>J</b> kímélő	Sült csirkecomb, zöldség köret 880 Ft <small>465 kcal,47.1 g.f,12.3 g.zs,22.1 g.sz</small>	Óvári csirkemell, rizs /sonka, gomba, sajt/ 880 Ft <small>695 kcal,52.8 g.f,21.8 g.zs,80.3 g.sz</small>	Rakott kel csirkehússal 840 Ft g, t, tejf <small>761 kcal,51.8g.f,22.1 g.zs,88.2 g.sz</small>		
<b>K</b> saláta, zöldség	Sopszka saláta, baconba göngyölt csirkemell/kevert friss saláta, juhtúróval/ 880 Ft	Rántott pontyfilé, snidlinges burgonyasaláta 980 Ft g, t, tejf, m	Cézár saláta sült csirkemellel 860 Ft g, tejf, t, tej, m		
<b>L</b> laktóz és gluténmentes	Zöldséges köleskása, barbecue csirkemell 860 Ft z <small>392 kcal,41.1g.f,2.9 g.zs,39.5 g.sz</small>	Tepsis burgonya leveles spenóttal és csirkemellel sütve 860 Ft <small>412 kcal,41.8 g.f,2.4 g.zs,42.4 g.sz</small>	Erdei gombapaprikás, galuska* 840 Ft <small>440 kcal,27 g.f,3.9 g.zs,78 g.sz</small>		
<b>P</b> fit étel	Pulykamell steak, almás párolt káposzta, tört burgonya 880 Ft <small>564 kcal,35.2 g.f,17.6 g.zs,48.8 g.sz</small>	Karalábé főzelék, szárnyashús fasírt 800 Ft g <small>516 kcal,46.8 g.f,10.1 g.zs,37.2 g.sz</small>	Fitness csirkemell paprikás, durum orsótészta 860 Ft g, tejf <small>483 kcal,38.9 g.f,9.2 g.zs,80.4 g.sz</small>		
<b>N</b> savanyúság					
<b>S</b> sütemény	Káposztasaláta 140 Ft	Almapaprika 140 Ft	Csalamádé 140 Ft		
<b>U</b> kís adag	Barackos vaniliás puding 360 Ft tej	Csoki torta 420 Ft g, tej, t	Somlói galuska 440 Ft g, t, tej, tejsz, d		
<b>V</b> kís adag	Fokhagymás sertéssült, szaftos törtburgonya 580 Ft	Krumplis tészta 500 Ft g, t	Pulykamell füstölt sajtos bundában, házi burgonyapüré 620 Ft g, t, tej, v		
<b>T</b> kís menü	A + E1 800 Ft	A + C 860 Ft	A + G1 780 Ft		
<b>M1</b> menü	B + H 1220 Ft	B + D 1360 Ft	B + G2 1240 Ft		
<b>M2</b> menü	A + C 1140 Ft	A + E2 1240 Ft	A + D 1120 Ft		

MINDENSZENTEK

MUNKASZÜNETI NAP